

Geste d'Urgence – Formation Initiale Présentiel – 2.5 jours (17h30)

Cette formation a pour but d'apprendre les gestes d'urgence, basé sur le référentiel de formation des SST, ce qui permet à l'apprenant d'être une aide efficace pour le SST de l'entreprise.

Compétences visées :

- Les stagiaires seront capables de :
 - Intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail
 - Mettre en application ses compétences au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
 - Utiliser dans son quotidien les gestes de Brain gym® .

Matériel Pédagogique :

- Mannequins adulte, enfant, nourrisson.
- DAE de formation
- Matériels sécurisés pour les mises en situations.

Qualification du formateur :

Titulaire du certificat de « Formateur SST » Valide, animatrice BRAIN GYM® certifiée

Méthodes et Moyens pédagogiques :

Exercices pratiques, cas concrets, simulations d'accidents

Exercices de Brain Gym (apprentissage par le mouvement)

Support pédagogique remis aux participants,

Pré requis :

Aucun

Public visé :

Agents de production d'ESAT.

Durée minimum :

17h30 de formation en présentiel (2.5 jours)

Effectif :

8 personnes maximum

Modalité de suivi :

Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation des participants : grille d'évaluation des compétences acquises

Modalité d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud

CONTENUE DE LA FORMATION

Assimiler les gestes d'urgence et les phases du secours.

Evaluation diagnostique sous forme d'une mise en situation d'accident du travail simulé

Actualisations par rapport à l'évolution des risques de l'entreprise et aux modifications du programme.

Connaitre les étapes du brain Gym® pour mieux gérer les émotions le stress, retrouver le plaisir d'apprendre, favoriser la concentration, la mémorisation, la communication, l'écoute de soi et des autres.

JOUR 1 - Matin

Présentation :

- de la formation / du groupe de stagiaires / du formateur
- de l'objectif de la formation
- Présentation BRAIN GYM® – ECAP et mouvements
- Présentation du Plan d'Intervention
- Module PROTECTION

Après-midi

- BRAIN GYM®
- Protection des populations SNA
- Protection en cas d'attaque terroriste
- Les 5 numéros d'urgence (15, 17, 18, 112, 114)
- L'alerte et son contenu
- Les 4 familles de dangers et actions associés
- Les saignements abondants
- L'étouffement chez adulte, enfant et nourrisson

JOUR 2 - Matin

- BRAIN GYM®
- La victime ne répond pas et ne respire pas chez adulte, enfant et nourrisson
- La victime ne répond pas mais elle respire

Après-midi

- BRAIN GYM®
- Victime consciente : le malaise
- Victime consciente : les brûlures
- Victime consciente : la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

JOUR 3 - Matin

- Retournement de la victime à plat ventre
- Réalisation de cas concret
- Echange sur la formation
- Clôture administrative de la formation
- Remise des attestations de formation