AJC pour la vie FORMATION

Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. L'objectif est de dispenser cette formation à un public large (550 000 personnes entre 2001 et 2016 en Australie), pour contribuer à déstigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles en réduisant leur isolement.
Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...). Ces supports sont actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale. Le projet permet également de s'inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l'objet de nombreuses études de mesure d'impact et de bénéficier de l'expérience acquise par les pays précurseurs.
Le gouvernement a intégré la formation des étudiants aux PSSM comme une de 25 « mesures phares » de santé publique pour la période 2019-2022. La formation des professionnels de l'habitat inclusif pour favoriser le logement dans la cité des personnes en situation de handicap d'origine psychique fait également partie de la feuille de route.

Objectifs de la formation

La formation Premiers Secours en Santé Mentale a pour objectif de faire de vous un secouriste en santé mentale, c'est-à-dire de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Contenu de la formation

Le programme se déroule en 7 modules de 2 heures :

- Module 1 : Les troubles psychiques et les Premiers Secours en Santé Mentale
- Module 2 : Les troubles dépressifs
- Module 3 : Premiers Secours en cas de troubles dépressifs
- Module 4 : Les troubles anxieux
- Module 5 : Premiers Secours en cas de troubles anxieux
- Module 6 : Premiers Secours en cas d'utilisation de substances
- Module 7 : Premiers Secours en cas de troubles psychotiques

Le manuel PSSM France est réceptionné par chaque secouriste en santé mentale en amont de la formation.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

AJC POUR LA VIE

303 chemin de Las Bories - 81000 ALBI
Tel : 06.63.71.19.28
Mail : contact@ajcpourlavie.com
www.ajcpourlavie.com/

Siret 479 635 823 00020
Code NAF : 8559A
Organisme enregistré sous le N° 73.81.00699.81
(ce N° ne vaut pas agrément de l'état)
Organisme certifié QUALIOPI par QUALITIA

Accessibilité handicap

Nous vous recommandons de signaler dès le début de votre démarche de candidature, la nature des besoins d'adaptation, de telle sorte que le référent handicap puisse prendre contact avec vous pour comprendre vos besoins et mettre en place les aménagements nécessaires

Qualification du formateur :
Formateur accrédité par PSSM France pour organiser les formations de secouristes en santé mentale.

Public visé et prérequis :
Avoir 18 ans et un intérêt pour ces questions.

Durée minimum : 14 heures de formation en présentiel

Effectif : 8 pers minimum 16 pers maximum.

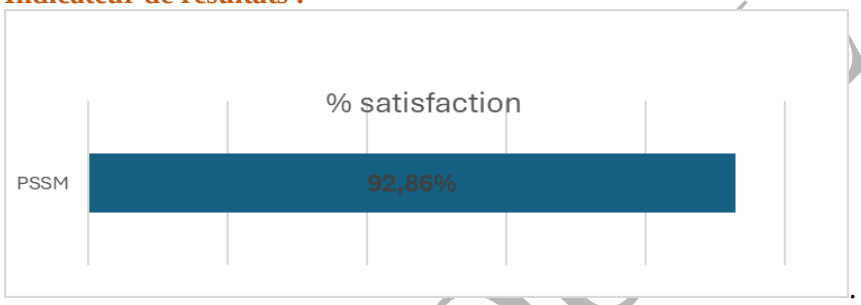
Mode de validation :
Certification à réaliser sur le site de PSSM France

Coûts :
285€ TTC par personne (cout pédagogique 250€/pers + Manuel et certification 35€ par personne).

Intra entreprise sur devis.

Maj : 01.05.2025 – V4

Indicateur de résultats :



Statistique calculé sur 57 participants en 2024

AJC POUR LA VIE

303 chemin de Las Bories - 81000 ALBI
Tel : 06.63.71.19.28
Mail : contact@ajcpourlavie.com
www.ajcpourlavie.com/

Siret 479 635 823 00020
Code NAF : 8559A
Organisme enregistré sous le N° 73.81.00699.81
(ce N° ne vaut pas agrément de l'état)
Organisme certifié QUALIOPI par QUALITIA