

## EQUIPIER DE 1<sup>ER</sup> INTERVENTION

Cette formation suit les recommandations de l'INRS (Incendie et lieu de travail ED990) Elle s'appuie sur ses prescriptions afin de donner le contenu pédagogique du programme.

**Pré-requis :** aucun

### Compétences visées

Les apprenants sauront intervenir dans un contexte d'apparition d'un incendie conformément à la réglementation Articles R 4227-28 & 39 du code du travail relative à la connaissance aux consignes d'urgence ainsi qu'à l'utilisation des outils d'extinction

### Matériel technique :

- Générateur de flammes écologique (gaz)
- 4 extincteurs à eau ,3 extincteurs CO<sup>2</sup>
- Simulateur de fumée
- Balises lumineuses,
- Cônes de balisage
- Couverture anti-feu.

### Matériel théorique :

- Matériel informatique : PC, Vidéoprojecteur,
- Paper board,
- Malette d'évacuation

**Formateur :** 1 Formateur incendie

### Méthodes et Moyens pédagogiques :

Evaluation continue théorique et pratique  
Exposés didactiques, discussions de groupe, exercices pratiques, cas concrets d'apprentissage,

### Public visé :

Toute personne travaillant au sein d'une entreprise pouvant être face à un risque d'incendie

La formation est accessible au public en situation de handicap



### Durée minimum :

3H30 de formation en présentiel

**Effectif :** 10 personnes maximum

### Mode de validation :

Evaluation certificative en continu et grille d'évaluation  
Préconisation d'un recyclage tous les 24 mois

### Référence réglementaire :

Articles R 4227-28 & 39 du code du travail & ED990 Incendie et lieu de travail de l'INRS (Sep 2020)

**Lieu :** Dans la société

### Certification :

Attestation de réussite d'équiper d'intervention,

### Programme et contenu de la formation

1 – Partie théorie	C1	Connaitre les consignes de sécurité
	C2	Connaitre les bases de l'incendie (causes du feu – Classe de feu)
	C3	Appréhender les modes et procédés d'extinction (Extincteurs, agents d'extinction et autres)
2 – Partie pratique	C4	Connaitre les procédures d'évacuation
	C5	Savoir manipuler les extincteurs (Eau – CO2)

## DETAIL DU PROGRAMME

### Objectif général de la formation :

Répondre à la réglementation Articles R 4227-28 & 39 du code du travail relative à la connaissance aux consignes d'urgence ainsi qu'à l'utilisation des outils d'extinction

### Objectif intermédiaire :

- Connaître les notions élémentaires de naissance et de propagation d'un incendie.
- Savoir choisir et utiliser judicieusement le moyen de lutte le plus approprié.
- Maîtriser les procédures d'évacuation ainsi que les techniques et conduites à tenir permettant d'éteindre efficacement un début d'incendie
- Comprendre l'importance de la prévention dans la lutte contre un incendie

### Modalités pédagogiques et évaluations :

- Évaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation et restitution d'un QCM. à la fin de la session
- Attestations de formation remises sur place ainsi qu'un livret de cours.
- Exposés théoriques, mises en situations pratiques, études de cas et partage d'expériences.
- Complément du registre de sécurité.

### 1. les consignes incendie et l'organisation interne :

- Connaître son cadre de travail avec les différents risques les moyens de prévention et de protection
- Connaître les consignes de sécurité générales et particulières propres à l'établissement
- Comprendre l'importance d'organiser la lutte contre un incendie au sein de l'établissement.

#### 1.1 - Les consignes de sécurité :

- Alarme (interne)
- Alerter les secours : alerte (externe)
- Processus d'intervention avec les moyens de l'établissement
- Protéger les locaux et limiter les pertes financières ou matérielles.
- Évacuation Assurer sa sécurité et celle des autres.

#### 1.2 - Visite de l'établissement :

- Les différents risques les moyens de prévention et de protection

### 2. La prévention des incendies

### 3. La théorie du feu :

- Connaître les différentes causes d'incendie au sein de l'établissement et s'en prévenir.
- Adapter le mode d'extinction en fonction du type de feu.
- Reconnaître les différentes classes de feu ainsi que les différents modes de propagation.
- Les différentes causes d'incendie : naturelles, humaine, industrielle
- Les éléments nécessaires à une combustion : Le triangle du feu.
- Les différentes classes de feu
- Les modes de propagation (conduction, convection, projection, rayonnement).
- Les procédés d'extinction par surpression, par étouffement par refroidissement.
- Développement d'un incendie

#### 4. Les moyens d'extinction :

- Connaître l'emplacement des extincteurs et des autres moyens d'extinction au sein de l'établissement
- Comprendre les différents modes de fonctionnement des moyens d'extinction (extincteurs)
- Adapter l'extincteur en fonction des classes de feux et des dangers inhérents (risque électrique)
- Les extincteurs :
  - Les types d'extincteurs.
  - Utilisation sur les types de feux,
  - Les classes de feu.
- Les consignes de sécurité liées à leurs utilisations.

#### 5. L'évacuation :

- Respecter les prescriptions de sécurité lors de l'évacuation
- Se protéger des effets des fumées sur l'homme
- Connaître le rôle des différents acteurs lors de l'évacuation
- Les facteurs aggravants :
  - Les fumées
  - Les mouvements de panique
  - Conception des locaux (plan norme de sécurité)

#### 6. Les conduites à tenir particulières ou procédures d'intervention :

#### 7. Exercices pratiques sur feu réel ou simulateur de fumée :

Avec l'emploi de tous les extincteurs par chaque stagiaire sur différents scénarios dangereuse repérée